

# つちはし事務所通信

# 11

November  
2015



発行: つちはし社会保険労務士事務所  
〒770-0815 徳島市助任橋 3-3-1 田村ビル 2F  
TEL 088-611-5558 FAX 088-611-5580  
Email: [sr@tsuchihashi-siki.com](mailto:sr@tsuchihashi-siki.com) 発行日: 2015年11月1日

## 連載ピックアップ

## ストレスチェック制度のスタートに備えて

平成27年12月1日から「ストレスチェック制度」がスタートします。  
この制度は、同日から施行される改正労働安全衛生法に基づく制度ですが、いくつかの注意点があり、それを意識して準備を進めないと、思わぬところで法令違反となる可能性があります。  
今月から数回にわたり、このストレスチェック制度の注意点などを紹介します。まずは、制度の基本を確認しておきましょう。



## ストレスチェック制度の基本

### <ストレスチェック制度とは>

- ストレスチェック制度は、企業(事業者)が、従業員(労働者)に対して、定期的にストレスチェック(心理的な負担の程度を把握するための医師等による検査)を行い、本人にその結果を通知して自らのストレスの状況について気付きを促すものです。そして、個人のメンタルヘルス不調のリスクを低減させるとともに、検査結果を集団ごとに集計・分析し、職場におけるストレス要因を評価し、職場環境の改善につなげることで、ストレス要因そのものも低減させようとするものです。
- さらに、その中で、メンタルヘルス不調のリスクの高い者を早期に発見し、医師による面接指導につなげることで、労働者のメンタルヘルス不調を未然に防止しようという取り組みとなっています。(労働安全衛生法に基づき、平成27年12月1日から施行)



### ストレスチェック制度

医師等によるストレスチェック

→ ストレスの状況の気付きの促進など

→ 高ストレス者からの申出

→ 面接指導

→ 必要な措置

### <ストレスチェックのポイント>

- ・ 対象者は、**常時使用する労働者**です。
- ・ **業種にかかわらず**行う義務があります(当分の間、従業員数が50人未満の事業場では、努力義務)。
- ・ 頻度は、**1年以内ごとに1回**、行う必要があります。
- ・ 方法は、調査票を配布し、対象の労働者に記入してもらうことが基本です(ITシステムを用いても可能)。
- ・ ストレスチェックを実施するのは、**医師等**です。  
※医師等…医師、保健師又は厚生労働大臣が定める研修を修了した看護師若しくは精神保健福祉士をいいます。
- ・ ストレスチェックの結果は、ストレスチェックを実施した医師等から**直接本人に通知し、本人の同意がない限りは、事業者**に提供してはならないことになっています。



当分の間、従業員数が50人未満の事業場では、ストレスチェックを行うことが努力義務とされますが、そのような事業場で行う場合は、助成金を申請することができます。

平成 27 年度の地域別最低賃金が正式に決定されました。すべての都道府県において増額改定が行われ、全国加重平均で対前年比 18 円の上昇となりました。使用者が地域別最低賃金額以上の賃金を支払わない場合、最低賃金法第 40 条により、50 万円以下の罰金に処されます。

都道府県名	最低賃金時間額 ( )内は平成 26 年度	都道府県名	最低賃金時間額 ( )内は平成 26 年度
北海道	764 円 (748 円)	滋賀	764 円 (746 円)
青森	695 円 (679 円)	京都	807 円 (789 円)
岩手	695 円 (678 円)	大阪	858 円 (838 円)
宮城	726 円 (710 円)	兵庫	794 円 (776 円)
秋田	695 円 (679 円)	奈良	740 円 (724 円)
山形	696 円 (680 円)	和歌山	731 円 (715 円)
福島	705 円 (689 円)	鳥取	693 円 (677 円)
茨城	747 円 (729 円)	島根	696 円 (679 円)
栃木	751 円 (733 円)	岡山	735 円 (719 円)
群馬	737 円 (721 円)	広島	769 円 (750 円)
埼玉	820 円 (802 円)	山口	731 円 (715 円)
千葉	817 円 (798 円)	☆徳島	695 円 (679 円)
東京	907 円 (888 円)	香川	719 円 (702 円)
神奈川	905 円 (887 円)	愛媛	696 円 (680 円)
新潟	731 円 (715 円)	高知	693 円 (677 円)
富山	746 円 (728 円)	福岡	743 円 (727 円)
石川	735 円 (718 円)	佐賀	694 円 (678 円)
福井	732 円 (716 円)	長崎	694 円 (677 円)
山梨	737 円 (721 円)	熊本	694 円 (677 円)
長野	746 円 (728 円)	大分	694 円 (677 円)
岐阜	754 円 (738 円)	宮崎	693 円 (677 円)
静岡	783 円 (765 円)	鹿児島	694 円 (678 円)
愛知	820 円 (800 円)	沖縄	693 円 (677 円)
三重	771 円 (753 円)		
全国加重平均額		798 円	(780 円)

### ■ 最低賃金の計算方法 ■ (\*最低賃金の対象から除かれる賃金額：精皆勤手当、通勤手当、家族手当、割増賃金等)

- 時給制の場合：「時間給 $\geq$ 最低賃金額」ならOK
- 日給制の場合：「{日給 $\div$ 1日の所定労働時間} $\geq$ 最低賃金額」ならOK
- 月給制の場合：「{(月給 $\times$ 12) $\div$ 年間総所定労働時間} $\geq$ 最低賃金額」ならOK

#### あしがき◆つちはし事務所より

- ☆ NHKの連続テレビ小説「あさが来た」をご覧になっていますか？ 明治維新を商人そして女性の視点から描かれているのが新鮮で、スピーディーな展開に目が離せません。最近の世の中も、マイナンバー、TPP、安保法 etc.と、大きな変化が矢継ぎ早に起こり、維新の時代にも似て、世の中が大きく変わって行こうとしている潮目のようなものを感じずにはられません。
- ☆ 今年12月から義務化される「ストレスチェック」も、世の中が変わる大きなきっかけの1つになるかもしれません。今のところ義務化されるのは従業員 50 人以上の事業ですが、その内容は従業員に定期的にストレスチェックを行い、自らのストレスの状況について気付いてもらおうというもの。つまり、これからの事業主は従業員の身体だけでなく、心も健康な状態で働いてもらうマネジメントを行うことが大切になってきます。「健康経営」、働く人が心身共に健康であることが、会社の業績アップにつながるというのがマネジメントの常識となってきています。ストレスチェックをきっかけに、イキイキ職場作りへの取り組みを一緒に始めてみませんか？ つちはし事務所では、ストレスチェック制度の導入から、制度の実施までトータルなサポートを行っています。お気軽にご相談ください。

